

報道関係者各位

2019年9月27日

## リハビリスタジオ「ウェルビスタ ケアスタジオ」が 会員制フィットネスプログラムを10月1日にスタート

～健康増進への貢献とともに地域に根ざし、全世代に向けて開かれたスタジオを目指して～

全国で高齢者介護事業を展開する株式会社ユニマツ リタイアメント・コミュニティ(本社:東京都港区、代表取締役社長 中川清彦)が運営する、保険外リハビリサービスと機能訓練型デイサービスの同時一体型施設「ウェルビスタ ケアスタジオ」は、2019年10月1日より会員制フィットネスプログラムを開始いたします。

また、新規プログラムの開始を記念して、先着50名様限定で2か月分の月会費と初回登録料が無料になるオープニング入会キャンペーンや、期間限定で無料体験レッスンを実施いたします。



＜左＞パリーニーズヨガレッスン(イメージ)、＜右上＞ウェルビスタ ケアスタジオ内観、＜右下＞レッドコート(イメージ)

### ■会員制フィットネスプログラム開始の背景

身体的な後遺症の改善を目指した保険外リハビリと機能訓練型デイサービスを同時一体型で提供するリハビリスタジオ「ウェルビスタ ケアスタジオ」がフィットネスプログラムを開始する背景として、国内における健康意識の高まりがあります。これを受け、当スタジオでは地域の方々の健康増進への貢献を目的に、中野区がすすめる「中野区地域包括ケアシステム推進プラン」をもとに、従来のサービス時間外を活用し、フィットネスプログラムを実施することにしました。そのため、パーソナルトレーニング以外のプログラムは、すべて月会費制にすることで1回あたりの費用をおさえ、気軽に何度でも通っていただける内容としています。

この度のフィットネスプログラムを皮切りに、今後は、2020年1月を目途に親子や子ども向けのイベントレッスンなどを開始する予定です。また、それ以降も、乳幼児から高齢者まで、年齢や性別を問わない全世代に向けたプログラムの実施を行い、健康増進への貢献を行うとともに、誰もが気軽に利用いただける地域に開かれた魅力あるスタジオを目指してまいります。

## ■ヨガを取り入れるスタイルに変化、人気の新感覚エクササイズ『バレトン』の導入

近年、様々なスタイルのエクササイズが広まる中でも根強い人気のヨガは、これまでの健康維持やダイエットの目的のみならず、スポーツの準備運動やアフターケアとして取り入れたり、仕事の集中力アップを目的として、男性にも広く行われるようになってきました。さらに、様々なコンセプトのヨガが成長トレンドとなり、ヨガジャーナル日本版調査によると、月に1回以上ヨガを行う人は約590万人で、今後2～3年以内にヨガを行ってみたい人は約880万人とますます増加傾向にあります。

当スタジオでも、これらのトレンドを踏まえ、人気が高まっているバレエ、ヨガ、フィットネスの3つの要素が融合したニューヨーク発の新感覚エクササイズ『バレトン』をはじめ、南国バリの舞踊の要素や瞑想を取り入れインナーマッスルを鍛えるヨガ『バリニーズヨガ』、『レッドコード』を使って体幹を鍛えながらヨガのポーズを行うエクササイズ、インナーマッスルを鍛えバランスの取れた身体づくりに有効な『ピラティス』など、初心者でもチャレンジしやすい8つのプログラムを取り揃えました。



バレトン レッスン(イメージ)



ピラティス レッスン(イメージ)

レッスン名	定員	内容
バレトン	20	ニューヨークで生まれたフィットネス+バレエ+ヨガの3つを組み合わせた新感覚エクササイズです
バリニーズヨガ	20	バリ舞踊の要素や瞑想を取り入れ、バリの音楽や雰囲気を感じながら行うヨガです
リラックスヨガ	20	呼吸を意識しながら体を伸ばしリラックスしていく初心者向けのヨガです
ゆるゆるほぐしヨガ	20	座位をベースに下半身の血流の滞りをリセットし、普段使わない筋肉を動かして全身をほぐし、心もリラックスさせます
レッドコード	16	レッドコードの特性を活かし、体幹を鍛えながらポーズを深め、無理なく体幹を鍛えていきます。
シェイプボクシング	20	音楽にあわせてボクシングの実践的レッスンも動作に入れるエクササイズです
美容バレエ	20	バレエの動きを楽しみながら体の内側から整えていきます
ピラティス	20	インナーマッスルを鍛えてバランスの取れた身体づくりをしていきます。

・レッスン時間: 平日①19:35～20:35、②20:45～21:45

・レッスン予約は当日分のみ 17:45～電話で承っています。

電話: 070-7597-0924(開通 10/1～ 受付時間: 平日 17:15～22:00)

・定員を満たしていないレッスンは予約なしで参加いただけます。

・ロッカールームはございません。動きやすい服装や室内履きシューズをご持参ください。

## ■月会費とパーソナルトレーニング内容

### 【1】フィットネス会員の月会費

登録料:3,000 円(初回のみ)

月会費月額:10 回プラン 6,000 円

20 回プラン 10,000 円

使い放題 15,000 円

※電話での入会申し込みは行っておりません。

スタジオへ直接ご来館のうえお手続きください。

※金額はすべて税抜きです。



パーソナルトレーニング(イメージ)

### 【2】パーソナルトレーニング

時間: 平日 17:45~19:25

料金: 60 分 8,000 円/1 回、90 分 12,000 円/1 回

内容: 筋カトレーニング、ボディメイク、シェイプアップ、パフォーマンスアップ、コンディショニングなど。

また、月曜/ヨガ、火曜/ピラティス、金曜/ボクシングのパーソナルトレーニングも実施します。

※電話またはスタッフまでお問い合わせください。

※金額はすべて税抜きです。

## ■オープニング記念キャンペーン内容

### 【1】先着 50 名様限定！オープニング入会キャンペーン

1) 2019 年 10 月・11 月(2 か月分)の月会費無料

2) 初回登録料 3,000 円無料

※6 か月以上継続して在籍いただける方が対象となります。

※入会申し込み者が 50 名に達した時点でキャンペーンを終了いたします。

### 【2】オープニング無料体験レッスン

期間: 2019 年 10 月 1 日(火)~10 月 14 日(月)まで

申し込み方法: メールまたは電話で申し込み

メール: info@allamanda-spa.jp

電話: 070-7597-0924(開通 10/1~ 受付時間: 平日 17:15~22:00)

<本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先>

株式会社ユニマツ リタイアメント・コミュニティ 経営企画室 広報: 片倉・吉田・近藤  
電話: 03-6857-5330 FAX: 03-6857-8224 メールアドレス: keiei-kikaku@unimat-rc.co.jp

## <ウェルビスタ ケアスタジオについて>

「必要な時に必要なリハビリを、なりたい姿を形にする“WELL-BEING AGAIN”」をコンセプトに、脳血管疾患やパーキンソン病などの後遺症の改善を目指した保険外のパーソナルなリハビリと、介護保険対象者が基礎体力の維持・向上を目指す機能訓練型デイサービスを同時一体型で提供するリハビリスタジオです。

利用者の身体的・精神的・社会的に良好な状態を意味する“WELL-BEING”を目指し、身体的な後遺症に悩む方々へのリハビリの新しいカタチとして、介護保険サービスとともに、一人ひとりの症状や悩みに沿った保険外個別リハビリを組み合わせオーダーメイド型リハビリサービスを提供いたします。

名称: ウェルビスタ ケアスタジオ  
(英語表記: wellbista care studio)

開業日: 2019年6月1日

所在地: 東京都中野区弥生町 2-14-14N-stage 中野新橋 1階

電話: 03-5304-5121

アクセス: 東京メトロ丸ノ内線「中野新橋駅」徒歩3分

類型: 【保険外】リハビリサービス  
【介護保険】機能訓練型デイサービス

サービス提供時間: 【保険外】リハビリサービス/午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00、15:00~17:00

【介護保険】機能訓練型デイサービス/午前 9:00~12:15 午後 13:30~16:45 ※土日休み

定員: 各部 25名

利用条件: 【保険外】リハビリサービス/脳血管疾患、脊髄損傷、パーキンソン病、  
整形外科疾患などの後遺症にお悩みの方  
【介護保険】デイサービス/介護保険要支援 1~2、要介護 1~5 認定者の方

保険外リハビリサービス料金: 1回(120分) 16,800円(税別)

ホームページ: <https://wellbista-cs.com>



## <<会社概要>>

商号: 株式会社ユニマツ リタイアメント・コミュニティ

代表者: 代表取締役社長 中川 清彦

所在地: 東京都港区北青山 2-7-13 プラセオ青山ビル

設立: 1975年6月

事業内容: <介護事業>

デイサービス、グループホーム、ショートステイ、訪問介護、  
小規模多機能型居宅介護、居宅介護支援事業、有料老人ホーム、  
サービス付き高齢者向け住宅の運営など、  
高齢者介護施設を「そよ風」のブランドで全国展開

<不動産賃貸事業>

沖縄県宮古島において、リゾート型の不動産賃貸事業を展開

ホームページ: <http://www.unimat-rc.co.jp/>