

報道関係者各位

2020年2月13日

100歳ごえの健康寿命をのぼす“食べて健康になるワンプレートランチ”を テーマにした社内イベント『第3回 GOHAN グランプリ』2月16日開催

～ 職員スキルアップへつなげ施設ご利用者様の満足度向上を目指す ～
グランプリ賞品は最高峰のフレンチ「ガストロノミー ジョエル・ロブション」でのディナー

全国で高齢者介護事業を展開する株式会社ユニマツ リタイアメント・コミュニティ(以下、URC/本社:東京都港区、代表取締役社長:中川 清彦)は、当社の高齢者介護施設ブランド「そよ風」の魅力の一つでもある“食事のおいしさ”を、より向上させる目的の一環として、全国の厨房職員を対象とした料理バトルの社内イベント『第3回 GOHAN グランプリ』を、2020年2月16日に開催いたします。

■「そよ風」が選ばれる魅力の一つ“食事のおいしさ”は、全国の施設厨房の90%が自社直営であることから「そよ風」の特徴の一つに施設厨房の直営率が約90%と高いことがあげられ、管理栄養士111名、栄養士242名、厨房職員1,016名と多くの職員が勤務しています。これは、高齢者介護施設としては大変珍しいことです。食べるということは、健康で元気に過ごすためにも欠かせないことであり、日々の生活の中でも“食事のおいしい”と思えることは、食事が楽しみになるという重要な点でもあります。おいしくて栄養バランスに優れた出来立てのあたたかい食事を提供することは、「そよ風」のこだわりでもあります。

■介護施設の厨房職員が競う、人生100年時代に重要な“健康寿命”をのぼす10食品群バランスメニュー
第3回となる今回の料理バトルは、約90%の直営率を誇る全国の「そよ風」厨房職員から選抜された1チーム3～5名で構成される7チームで、栄養士や調理師の専門知識と技術を最大限に発揮できる機会とします。『食べて健康になるワンプレートランチ』をテーマに、100歳をこえても健康であるために必要な食品摂取の多様性として10食品群*を使った栄養バランスのよいメニューで競います。審査では、条件内の栄養バランスであることやおいしいことはもちろん、調理技術、盛り付けなども対象となります。グランプリのメニューは、各施設で提供する春のイベントメニューに採用され、全国のご利用者様にお召し上がりいただきます。また、出場できなかった厨房職員にも全メニューのレシピの共有を行い、今後のスキルアップへつなげてまいります。

■イベントの様子は社内で実況生中継、グランプリ賞品は「ガストロノミー ジョエル・ロブション」でのディナー
イベントの様子は、社内で実況生中継され、全国から応援と参加が可能な内容としています。見事グランプリに輝いたチームには、賞品として、「ガストロノミー ジョエル・ロブション」でのディナーへご招待。グランプリの喜びの余韻をそのままに、イベント会場で正装に着替えて栄冠のレッドカーペットを歩いたら、リムジンでレストランへ送迎。最高峰のフレンチを存分に堪能し、今後の「そよ風」で提供する食事レベルがよりよいものとなるよう、その活力と経験の一つとなることを期待しています。

また、当社では、今後も全国の職員参加型の社内イベントを計画し、お互いにより刺激をしいながらスキルアップを目指し、施設のご利用者様に満足いただくことを目指してまいります。

<URC 社内イベント『第 3 回 GOHAN グランプリ』概要>

- ・開催日時:2020 年 2 月 16 日(日) 10:00~15:30
- ・会場:佐伯栄養専門学校(東京都大田区)
- ・参加者:全国選抜の厨房職員 7 チーム(1 チーム 3~5 名で構成)
- ・テーマ:『食べて健康になるワンプレートランチ』

100 歳ごえの健康寿命をのばす 10 食品群バランスレシピ

- ・メニュー条件:①エネルギー:600~650kcal
②たんぱく質 25~33g 以下、
③食塩相当量:2.0g 以下
④10 食品群を使用する、
⑤会場で用意する食器に盛り付ける(装飾不可)、
⑥主食・デザートもワンプレート内に盛り付ける
※汁物のみ別
※品目の指定はなし(ワンプレートに収まればよい)
- ・賞品:ガストロノミー ジョエル・ロブションでのディナーへご招待



<URC 社内イベント「GOHAN グランプリ」ポスター>

<<会社概要>>

商号 : 株式会社ユニマツト リタイアメント・コミュニティ

代表者 : 代表取締役社長 中川 清彦

所在地 : 東京都港区北青山 2-7-13 プラセオ青山ビル

設立 : 1975 年 6 月

事業内容:【介護事業】

全国で高齢者介護事業を「そよ風」のブランドで展開

2019 年 12 月末時点での拠点数は 294、サービス事業所数は 620 で内訳は下記の通り

エリア	拠点数	サービス名	事業所数
北海道	5	デイサービス	197
東北	13	ショートステイ	143
関東	190	グループホーム	109
近畿	28	有料老人ホーム	39
中部	43	サービス付き高齢者向け住宅	16
中国	6	居宅介護支援	89
四国	2	定期巡回(複合施設含む)	9
九州	7	その他	18
合計	294	合計	620

【不動産賃貸事業】

沖縄県宮古島において、リゾート型の不動産賃貸事業を展開

URL : <http://www.unimat-rc.co.jp/>

<本件に関する報道関係者様からのお問合せ先>
株式会社ユニマツト リタイアメント・コミュニティ 経営企画室 広報
メールアドレス: keiei-kikaku@unimat-rc.co.jp

*肉類、魚介類、卵、牛乳・乳製品、大豆製品、緑黄色野菜類、海藻類、果物、いも類、油脂類