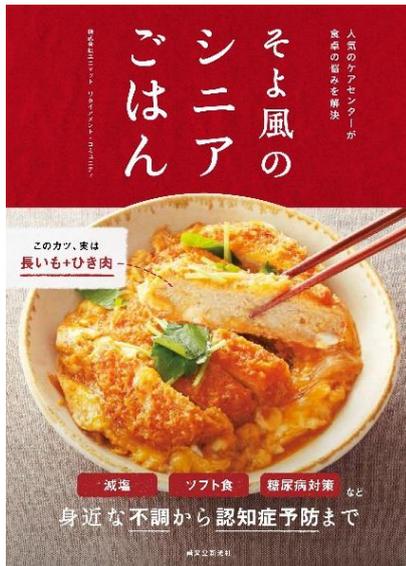


シニア向けレシピ本
『人気のケアセンターが食卓の悩みを解決 そよ風のシニアごはん』
全国の書店で 11 月 2 日に発売！



●介護施設ならではのアイデアがたくさん

当社はデイサービス、ショートステイ、有料老人ホームなど、さまざまな形態の高齢者介護施設を“そよ風”ブランドで展開しています。そんな当社が著者となったシニア向けレシピ本が発売されます。

“そよ風”で重点をおくサービスのひとつに「食」があります。「見て楽しい、食べて美味しい」というコンセプトのもと、味はもちろんのこと、見た目にも気をつかい、おいしく食べて、感動していただけるような食事作りをしています。

本書では、全国の“そよ風”の栄養士が考案したシニアのためのレシピを掲載。実際に施設で提供され、喜ばれているメニューのほか、ご家族からの相談を受けて創作した制限食など、現場の栄養士のアイデアが詰まっています。

●書籍概要

書籍名：『人気のケアセンターが食卓の悩みを解決 そよ風のシニアごはん』

著者：株式会社ユニマツ リタイアメント・コミュニティ

発売：11月2日

定価：1,500円+税

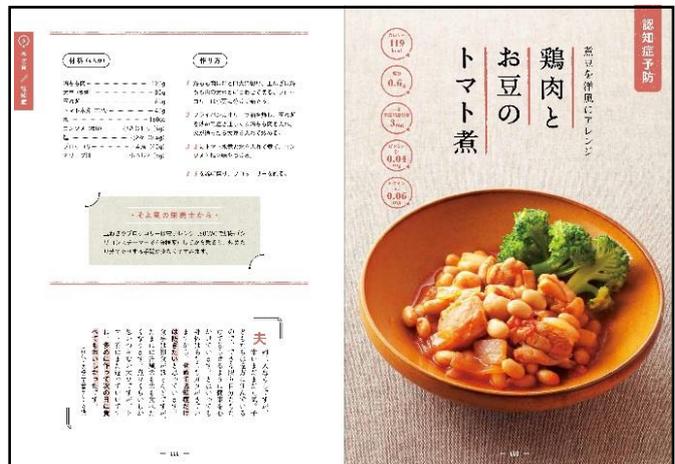
単行本：128ページ

出版社：誠文堂新光社

＜本書の内容＞

『制限食』『栄養補給メニュー』『ソフト食』『予防食』などの切り口で約90品のレシピを掲載。

「おいしい制限食を知りたい!」「効率的に栄養補給したい!」「おいしい予防食を知りたい!」などのお悩みを解決するレシピをエピソードとともに紹介しています。



認知症予防レシピの一部

＜本件に関するお問い合わせ先＞

株式会社ユニマツ リタイアメント・コミュニティ

TEL：03-6863-8236 FAX：03-5413-8227

担当者：経営企画室 吉田

