

報道関係者各位

株式会社 SOYOKAZE

2024年6月6日

## 夏本番に向けて！SNS 限定ダイエット応援企画を開催、 管理栄養士監修の冷凍弁当「kanau」で2か月集中ダイエット

～管理栄養士考案の「目標摂取カロリー管理シート」を応募者全員にプレゼント！～

株式会社 SOYOKAZE(本社:東京都港区、代表取締役社長:中川 清彦)が運営する、管理栄養士監修の冷凍弁当通販サービス「食のそよ風」は、たんぱく質と食物繊維がダブルで摂れる「kanau」を使った SNS 限定のダイエット応援企画を開催します。この企画は 2024 年 6 月 1 日から 7 月 31 日までの期間限定で行われ、応募者全員に管理栄養士が考案した「目標摂取カロリー管理シート」と、500 円割引クーポンをプレゼントし、夏本番に向けた健康的なダイエットをサポートします。



### ■たんぱく質&食物繊維がダブルで摂れる！PFC バランスも整った「kanau」で健康的なダイエットをサポート

近年、健康やウェルビーイングに対する関心が高まっています。バランスのよい食事は健康な心身の維持・増進に必要なため、ダイエットにおいても身体を動かすエネルギーとなる三大栄養素 PFC(Protein: たんぱく質、Fat: 脂質、Carbohydrate: 炭水化物) バランスを意識して摂ることが大切です。しかし、忙しい日常の中で毎食 PFC バランスの良い食事をするのはなかなか難しいのが現状です。

そこでおすすめなのが「kanau」です。「kanau」は、管理栄養士が監修した冷凍弁当で PFC バランスが整っているだけでなく、たんぱく質と食物繊維がダブルで摂れるという特徴があります。これにより、必要な栄養を手軽に補給しながら、ダイエットに欠かせない食物繊維も一緒に摂取できます。

忙しい日常でも「kanau」を活用することで、栄養のバランスがとれた食事を楽しみながら、夏本番に向けて健康的なダイエットを目指して一緒にチャレンジしましょう。



Kanau「自家製タルタルソースで食べる鶏唐揚げ」もち麦ごはんセット盛りつけイメージ

## ■過去の「食のそよ風」SNS ダイエット応援企画モニターの声

昨年末に実施した「プチデリカ」一食置き換えダイエット企画では、35歳～47歳の女性3名のモニター全員がマイナス4kgから9kgの減量に成功しました。モニターの方々からは、「ちゃんと食べているのに体重が確実に減っているのが、必要な栄養素がしっかり摂取できていたんだと実感しました。」「バランスの取れた食事を続けているおかげで、体が軽くなり、最近は運動もできるようになりました。」「食事の改善によって、健康的な食事ができていることで精神的にも支えられ、ダイエットを続ける助けにもなりました。」などの声が寄せられました。

## ■応募方法

公式 Instagram アカウント「@shoku\_no\_soyokaze」をフォローし、自分の体重を DM で送信します。キャンペーンコードを受け取った後、「kanau」を定期購入(5食または10食)すると応募が完了します。

## ■特典

- 全員特典 1: ダイエットの目標達成に役立つ「目標摂取カロリー管理シート」プレゼント
- 全員特典 2: 初回 500 円割引クーポンをプレゼント
- SNS 投稿抽選特典: SNS 投稿いただいた方の中から抽選で 10 名様に Amazon ギフト券 500 円分をプレゼント
- ダイエット完走特典: ダイエットを完走された方の中から抽選で 3 名様に Amazon ギフト券をプレゼント (1等: 10,000 円分、2等 5,000 円分、3等: 3,000 円分)

詳細は「食のそよ風」公式 Instagram

([https://www.instagram.com/p/C7LemZQpRYb/?img\\_index=1](https://www.instagram.com/p/C7LemZQpRYb/?img_index=1))をご覧ください。



「kanau」ダイエットチャレンジ QRコード

**1食で完結。**  
食物繊維も、たんぱく質も、まとめて摂取。

1日に必要な食物繊維の半分!

食物繊維 **10.2** g以上

たんぱく質 **22.6** g以上

【おかず 6.5g以上 / もち麦ご飯 3.6g以上】

【おかず 18.0g以上 / もち麦ご飯 4.6g以上】

にほんじんの食事摂取基準 目標量 男性18～64歳: 21g以上/日、女性18～64歳: 18g以上/日

## ■「食のそよ風」について

管理栄養士が監修した栄養バランスの良さと「おいしさ」にこだわった冷凍弁当の通販サービスです。注文のリピート率は95%を超えており(2024年1月1日～5月31日までの注文実績)、豊富なラインアップをご自宅でお召し上がりいただけます。また、一人暮らし用の冷凍庫などにも対応できるよう薄型トレーを採用し、冷凍庫に入りきらないといったプチストレスを解消した冷凍弁当シリーズです。

- kanau: たんぱく質と食物繊維がダブルで摂れるシリーズ
- プチデリカ: 続けやすい価格にこだわったシリーズ
- 国産プレミアム: 国産食材を使ったシリーズ(加工品は国内加工、調味料等は一部外国産を含む)
- そよ風のやさしい食感: 噛む力や飲み込む力が気になる方向けのシリーズ

「食のそよ風」公式通販サイト : <https://shokunosoyokaze.com/>

<取材・掲載に関するお問合せ先>

株式会社 SOYOKAZE 総務部 広報 メールアドレス: [press@sykz.co.jp](mailto:press@sykz.co.jp)